

## Tampung aspirasi masyarakat, Kapolsek Gempol Kopol H.Munawan.,S.H bersama Forkopimcam Kecamatan Palimanan laksanakan jum'at curhat".

Panji R - [CIREBON.REDAKSISATU.CO.ID](http://CIREBON.REDAKSISATU.CO.ID)

Jan 26, 2024 - 12:29



Dalam Jum'at Curhat, kita tidak hanya memperoleh manfaat untuk diri kita sendiri, tetapi juga bisa membantu orang lain dengan mendengarkan dan memberikan dukungan. Curhat kepada teman atau anggota keluarga dapat menjadi pertukaran kisah hidup, sehingga kita memperoleh lebih banyak wawasan tentang peristiwa dan masalah yang mungkin tidak kita ketahui sebelumnya.

Di tengah kesibukan sehari-hari Kapolsek Gempol Kopol H.Munawan.,S.H menyempatkan kegiatan ngopi aspirasi/jum'at curhat, seringkali kita merasa lelah dan membutuhkan waktu untuk melepaskan penat dan mencari ketenangan.

Salah satu cara yang dapat dilakukan adalah dengan "Jum'at Curhat". Jum'at Curhat adalah sebuah acara dimana kita dapat berbagi pengalaman hidup dan curahan hati dengan teman-teman atau orang terdekat kita.

Curhat kepada teman atau anggota keluarga terdekat dapat membantu kita mengatasi perasaan dan masalah yang membebani pikiran kita. Berbicara tentang problem yang kita hadapi, baik itu berkaitan dengan pekerjaan, cinta, atau masalah pribadi lainnya, dapat membantu kita meredakan ketegangan dan stres yang ada di dalam diri kita.

Hal yang tidak kalah penting, Jumat Curhat juga bisa membantu dalam mendorong kita untuk lebih mendekatkan diri pada Allah., S.W.T dengan mengenali dan memahami betapa kuasa dan kebesaran\_Nya. Curhat pada teman atau anggota keluarga dapat membantu kita mencari solusi terbaik dalam menghadapi masalah yang kita hadapi dan bergantung pada kekuatan Allah., S.W.T.

"Jum'at Curhat adalah salah satu cara terbaik untuk mendapatkan ketenangan dan menghilangkan stres di tengah kehidupan yang sibuk dan penuh tantangan serta mencari solusinya." Ucap Kapolsek Gempol Kopol H.Munawan.,S.H.

Kapolresta Cirebon Kombes Pol Sumarni.,S.Ik., S.H., M.H menjelaskan bahwa dalam berbagi pengalaman dan curahan hati, kita dapat membantu dan mendukung satu sama lain, sambil juga memperoleh gambaran yang lebih besar tentang dunia. Jangan ragu untuk mengadakan "Jum'at Curhat" bersama teman atau anggota keluarga terdekat untuk mengisi momen berharga ini dengan kehangatan, kebersamaan, dan kreatifitas.